UCAMI
Universidad Católica de las Misiones

¡ATENCIÓN! PRÓRROGA EN FECHA DE INICIO



WWW.UCAMI.EDU.AR/DIPLOMATURAS

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN PREPARACIÓN FÍSICA APLICADA AL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Actividad aprobada según RCS Nº211/2026 y RR Nº159/2026

INICIO:
10 de Noviembre de 2026

DURACIÓN
8 encuentros
De noviembre 2026 a agosto 2027

MODALIDAD:
VIRTUAL

LUGAR:
Plataforma Zoom UCAMI

Cursada: 66 h
Horario: 18:00 a 23:00

DESTINATARIOS:
Licenciados en Educación Física y Licenciados en Alto Rendimiento Deportivo. Profesores de Educación Física. Preparadores Físicos con certificación institucional o universitaria. Licenciados en Kinesiología y Fisiatría, o títulos equivalentes. Médicos. Licenciados en Nutrición. Directores Técnicos y Entrenadores de diversas disciplinas que cuenten con títulos otorgados por federaciones nacionales, asociaciones profesionales o instituciones de nivel superior.

CUPOS MIN-MÁX: 60 - 100 Asistentes

Director: Mgtr. Daniel PESO
Coordinador: Lic. Renzo Maximiliano ROMERO

Autorizada provisoriamente por DECRETO N°1643/12 del PEN conforme a lo establecido en el Art. 64 Inc c) de la Ley N°24521

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN PREPARACIÓN FÍSICA APLICADA AL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

Esta Diplomatura responde a la transformación de las Ciencias del Deporte, integrando fisiología, neurobiología y gestión de datos en programas de alto rendimiento.

Su propuesta técnica de vanguardia jerarquiza la formación profesional, posicionándose como un trayecto de referencia internacional basado en la excelencia científica.

El valor distintivo reside en un cuerpo docente de élite que lidera procesos en selecciones nacionales y ligas profesionales, garantizando la transferencia de protocolos validados en la alta competición.

Mediante una modalidad 100% virtual, el programa equilibra autonomía y diálogo técnico en vivo, ofreciendo un estándar superior adaptado a las exigencias del mercado global.

OBJETIVOS GENERALES

- SISTEMATIZAR la programación científica del entrenamiento según demandas bioenergéticas y neuromusculares.
- IMPLEMENTAR monitoreo de carga y control biológico mediante herramientas tecnológicas de precisión.
- TRANSFORMAR el diagnóstico funcional en decisiones estratégicas para optimizar el rendimiento.
- DISEÑAR protocolos de optimización del movimiento para maximizar la disponibilidad competitiva.
- CONSOLIDAR un juicio crítico para liderar procesos multidisciplinares de alto nivel.

MODALIDAD

Son 8 encuentros virtuales de 18:00 a 23:00, haciendo un total de 66 h de cursada. Iniciando en noviembre de 2026 y finalizando en agosto de 2027.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Completar la planilla y el pago de inscripcion (www.ucami.edu.ar).
- Fecha Límite de Inscripción: 08 de noviembre de 2026

ARANCELES

Valores vigentes para el 2026
Cuotas: 8 cuotas de $50.000 cada una

** Con el fin de mantener la excelencia académica, el valor de la cuota mensual podrá actualizarse de acuerdo a la evolución de los costos de funcionamiento de la Diplomatura.*



DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN PREPARACIÓN FÍSICA APLICADA AL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

CUERPO DOCENTE

DIRECTOR



Mgtr. Daniel Peso
UCAMI, Senior Sport Scientist, Ex miembro del Laboratorio de Biomecánica del C.E.N.A.R.D.

COORDINADOR



Lic. Renzo Maximiliano Romero
Lic. en Alto Rendimiento Deportivo. Prof. Nacional de Educación Físicas Director de la Lic. en Actividades Físicas y Deportivas de la UCAMI

DOCENTE



Lic. Juan Manuel Masse
Responsable del Departamento de Rendimiento del Club Defensa y Justicia

DOCENTE



Mgtr. Pablo Añon
Preparador Físico de la Selección Masculina de Voleibol de Ucrania, Ex Preparador Físico de la Selección Femenina de Voleibol

DOCENTE



Lic. Hernán Gabriel Borda
Kinesiólogo del Equipo Qatari de Beach Volley, Ex Kinesiólogo de la Selección Femenina de Voleibol

DOCENTE



Mgtr. Fernando Ariel Ratti
Senior Sport Scientist LATAM Catapult

DOCENTE



Mgtr. Hugo Alberto Tinti
Preparador Físico de Fútbol Internacional

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Instancias Sincrónicas: Se requiere la asistencia al 75 % de los encuentros sincrónicos. El curso consistirá en 8 módulos que deberán ser aprobados y acreditados, mediante trabajos prácticos y/o teóricos. Para obtener la aprobación, acreditación y certificación final del curso se deberán aprobar 6 de los 8 módulos correspondientes, y la realización de un trabajo final integrador que deberá ser aprobado con una calificación mínima de 6 (seis).

MÓDULO I (Virtual Sincrónico) **Entrenamiento de la velocidad y optimización del Sprint** **10-nov-2026 - 18:00 a 23:00** Mgtr. Pablo Añon	Dinámica y mecánica del sprint lineal (modelo de los 100 mts). Análisis cinemático de la fase de aceleración. Dinámica y aplicación de fuerza durante la aceleración. Análisis cinemático de la carrera en velocidad máxima. Dinámica y aplicación de fuerza durante la velocidad máxima. Fases de la carrera de velocidad (análisis de la técnica). Descripción técnica de la carrera durante la fase Aceleración. Modelo técnico de kinograma para la fase de aceleración. Descripción técnica de la carrera durante la fase de Velocidad Máxima. Modelo técnico de kinograma (ALTIS) para análisis de la técnica. Análisis de la técnica de la aceleración y la velocidad Máxima en deportes de equipo. Descripción de la técnica en deportes de equipo. Comparación de la técnica de la carrera de velocidad en deportes de equipo vs. pruebas atléticas. Enseñanza técnica de las diferentes fases de la carrera. Errores comunes y formas de corrección. Medios y métodos de entrenamiento.
MÓDULO II (Virtual Sincrónico) **Entrenamiento HIIT: desde la teoría hasta su aplicación práctica** **15-dic-2026 - 18:00 a 23:00** Mgtr. Pablo Añon	¿Qué es verdaderamente el HIIT (High Intensity Interval Training)? Diferencias entre el HIIT, SIT y RST. Perfil Fisiológico: sistemas bioenergéticos involucrados. Carga Neuromuscular y músculo esquelético: reclutamiento de fibras. Fatiga central vs. Fatiga Periférica. Objetivos del HIIT: desde respuestas metabólicas hasta el estrés neuromuscular máximo. Programación, control y evaluación del entrenamiento: las variables de manipulación del HIIT. Formatos principales. Aplicación práctica: errores y metodología.
MÓDULO III (Virtual Sincrónico) **Estrategias propioceptivas y herramientas neuromusculares en la regulación del control de lesiones en el deporte** **03-mar-2027 - 18:00 a 23:00** Lic. Hernán Gabriel Borda	La prevención en el deporte de élite como gold standard del rendimiento. El uso de la tecnología como herramienta de evaluación en los equipos. Los programas propioceptivos y neuromusculares como estrategias de prevención. El monitoreo de cargas internas y su especificidad en la planificación y recuperación. Los procesos de recuperación en los equipos y su efectividad.
MÓDULO IV (Virtual Sincrónico) **GPS y Tecnología Wearable: Monitoreo y Control de Carga en el Deporte** **14-abr-2027 - 18:00 a 23:00** Mgtr. Fernando Ariel Ratti	Sistemas de GPS y Gestión de la Carga: Introducción a la tecnología de posicionamiento y sensores inerciales (IMU) para cuantificar las métricas cinemáticas básicas (distancias, velocidades, aceleraciones y desaceleraciones). Monitoreo y gestión de la carga externa a través del análisis de intensidad (m/min) y Métodos de control de carga, como el cálculo del Ratio de Carga Aguda/Crónica (ACWR). Evaluación del perfil de Aceleración-Velocidad (A-V) individual, interpretación de gráficos. Monitoreo de la Velocidad Máxima Semanal: Uso del Sprint Buffering (exposición regular mayor al 95 % de la V {máx.}) como mecanismo protector contra lesiones isquiotibiales. Monitoreo en tiempo real (Live Tracking) para la modulación de tareas de entrenamiento, control de la fatiga neuromuscular y toma de decisiones.
MÓDULO V (Virtual Sincrónico) **Gestión del Dato: Análisis, interpretación y visualización de variables de rendimiento** **19-may-2027 - 18:00 a 23:00** Mgtr. Hugo Alberto Tinti	Del Dispositivo al dato. Introducción al flujo de datos en el deporte: dispositivo, nube y exportación. Tipos de plataformas y protocolo general de descarga en CSV/Excel. Construcción y Limpieza de la Base de Datos. Importación del archivo, revisión de variables y unificación de formatos. Primeras visualizaciones: gráficos, tarjetas de indicadores y filtros por jugador. Dashboard Aplicado e Interpretación de datos GPS. Construcción de un dashboard simple. Lectura de métricas, detección de señales de alarma y toma de decisiones en tiempo real.
MÓDULO VI (Virtual Sincrónico) **Entrenamiento de la Fuerza: De la Mecánica Lineal a la Dinámica de Situación.** **10-jun-2027 - 18:00 a 23:00** Lic. Juan Manuel Masse	Diferenciación conceptual: Tensión Miofibrilar vs. Fuerza Mecánica. Bases neurales de la aptitud contráctil. Modelado físico y cinemático. Impulso mecánico y restricción temporal. Justificación teórico-práctica. Propósito mecánico (PM) de la acción. Perfil mecánico y neuromuscular de las acciones a entrenar. Biomecánica de la Aceleración Lineal (ACC). Biomecánica de la Velocidad Máxima (Top Speed). Perfilado Mecánico del Sprint (F-v). Metodología de implementación. Cinética de la desaceleración horizontal. Implementación práctica en gimnasio. Cinética de la desaceleración horizontal. Biomecánica del Cambio de Dirección (COD). Valoración de asimetrías y déficits. Modelado y progresión metodológica.
MÓDULO VII (Virtual Sincrónico) **Neurobiología y Entrenamiento Cognitivo-Motor** **07/2027 (Día a confirmar) - 18:00 a 23:00** Docente a determinar	Neurociencias. Neurobiología. Entrenamiento Cognitivo-Motor. Bases neurobiológicas del movimiento humano. Correlatos neurales del acto motor. Complejidad cognitiva y motriz. Metodología especial. Modelos prácticos
MÓDULO VIII (Virtual Sincrónico) **Sistemas de Monitoreo y Diagnóstico Neuromuscular: De la Evaluación a la Toma de Decisiones** **05-ago-2027 - 18:00 a 23:00** Mgtr. Daniel Peso	Plataforma de Fuerza y Gestión de la Fatiga. Interpretación de la curva fuerza-tiempo. Ajuste de cargas basado en señales de alarma y estudios de casos reales. Perfil de Fuerza-Velocidad (F-V) Horizontal. Encoder horizontal. Análisis de datos. Interpretación de gráficos y detección de déficits. Termografía Infrarroja y Control Biológico. Protocolo y Aplicación: Uso de la termografía como herramienta preventiva y diagnóstica. Análisis de Termogramas: Identificación de asimetrías térmicas y patrones de sobrecarga. Toma de decisiones aplicadas al entrenamiento en tiempo real.
TRABAJO FINAL **19-ago-2027 - 18:00 a 23:00** Mgtr. Daniel Peso | Lic. Renzo Maximiliano Romero	Los alumnos deberán presentar a través de la plataforma Moodle un Trabajo Final Integrador basado en un contexto deportivo a elección, seleccionando entre el diseño de un microciclo o la confección de un reporte técnico de un deportista o equipo. Fundamentando su propuesta con el uso de las referencias analizadas a lo largo de los ocho módulos del diplomado.

DIPLOMATURA UNIVERSITARIA EN PREPARACIÓN FÍSICA APLICADA AL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

LUGAR DE REALIZACIÓN

Plataforma Zoom UCAMI



MÁS INFORMACIÓN: c.extension@fcs.ucami.edu.ar
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LAS MISIONES
Avenida Jauretche 1036, Esquina Av. Urquiza.
POSADAS, MISIONES (Argentina)

SEGUINOS:
Universidad Católica de las Misiones
Universidad Católica de las Misiones
Ucami Oficial
Universidad Católica de las Misiones

UCAMI
Universidad Católica de las Misiones

WWW.UCAMI.EDU.AR