

¿Mito o Verdad?	Información científica que justifica la respuesta
"Si tuve dengue una vez no puedo volver a tener la enfermedad"	MITO. Al haber 4 tipos distintos del virus dengue, existe la posibilidad de reinfectarse con un serotipo diferente al de la primera infección, y consiguientemente, volver a enfermar.
"Si no baja la fiebre con paracetamol, puedo tomar / dar aspirina, dipirona o ibuprofeno"	MITO. Está absolutamente contraindicado automedicarse o medicar a otra persona. El uso de aspirina, dipirona o ibuprofeno puede agravar el cuadro del paciente, promoviendo el sangrado gastrointestinal.
"Para qué consultar, si sólo te dan paracetamol y reposo"	MITO. Es imprescindible que el profesional médico determine si el paciente puede regresar a su domicilio, o si -en cambio- es necesario hospitalizar para administrarle un tratamiento adecuado al observar manifestaciones clínicas de alarma.
"Tomar agua de hojas de mamón mejora el cuadro de dengue"	Parcialmente Verdadero y con condición a cumplir. Según cómo se prepare y administre el té o se elabore el extracto farmacéutico derivado del mamón (papaya) puede contribuir a mejorar la coagulación, al promover el aumento de plaquetas sanguíneas*. *1) J Assoc Physicians India 64:22-26,2016. 2) Molecules 27:2760, 2022. https://doi.org/10.3390/molecules27092760
"Tomar vitamina D y Calcio mejora la evolución y disminuye los síntomas"	Insuficiente información. Se encuentra en investigación el potencial rol de la vitamina D (así como de sustancias que imitan su acción) y del calcio en la infección por virus dengue*. * Sci Rep . 2020 Jul 2;10(1):10835. doi: 10.1038/s41598-020-67783-z.
"Tomar té de paico o yerba del pollo, para la diarrea"	MITO. Puede provocar intoxicación y alteración del medio interno, sobre todo en niños menores de 12 años.
"Si está brotado o con mucha picazón que tome un antialérgico"	MITO. La erupción de la piel que puede acontecer en pacientes con dengue no es causada por un fenómeno de alergia.
"Tomar oseltamivir 75 mg por 5 días, mejora la evolución"	MITO. Se ha demostrado en un estudio científico* que este antiviral utilizado para tratamiento de la gripe causada por el virus influenza no modifica la evolución clínica de los pacientes con dengue. * PLoS Negl Trop Dis. 2022 Jan 7;16(1): e0010051.
"Ya me bajó la fiebre, me siento mejor y puedo volver a trabajar"	MITO. La fase febril dura aproximadamente 2 a 7 días. Sin embargo, pueden aparecer en los siguientes días manifestaciones clínicas que indiquen un agravamiento de la enfermedad.
"Si cuido a un enfermo con dengue, seguramente me contagie".	MITO. El virus dengue no se transmite directamente entre personas, por simple cercanía o contacto físico. Requiere que la hembra de un mosquito <i>Aedes aegypti</i> pique al enfermo (o infectado asintomático) y extraiga un mínimo de su sangre, para que -después de aproximadamente una semana de incubación del virus en el insecto- pueda infectar a otra persona al inyectarle su saliva con virus. El virus dengue sólo se puede transmitir directamente entre personas en forma natural desde una embarazada infectada hacia la criatura que se está gestando en su cuerpo.